

Réfléchissez et devenez riche

De Napoléon Hill



Si vous pensez que vous êtes battu, vous l'êtes.

Si vous pensez que vous n'osez pas, vous n'oserez pas.

Si vous voulez gagner, en pensant ne pas pouvoir, Il est presque certain que vous ne le pourrez pas.

La dure bataille de la vie

Ce ne sont pas toujours les plus forts ni les plus

Rapides qui la gagnent :

L'homme qui tôt ou tard remporte la victoire

Est celui qui pense qu'il en est capable !

- 5 règles pour avoir confiance en soi

1. Je sais que je suis capable d'atteindre le but que je me suis fixé ; en conséquence j'exige de moi-même une action continue et inlassable dans ce sens.

2. Je sais que mes pensées dominantes passeront par plusieurs stades avant de se transformer en réalité physique ; c'est pourquoi je consacrerai trente minutes par jour à l'être que j'ai l'intention de devenir et à m'en faire une image précise.

3. Je sais que, grâce au principe de l'autosuggestion, n'importe quel désir que je garderai obstinément dans mon esprit se manifestera bientôt par des signes extérieurs avant d'atteindre enfin le but fixé : c'est pourquoi je consacrerai dix minutes par jour à exiger de moi-même une **plus grande confiance**.

4. *J'ai rédigé une description très claire du but précis que je me suis fixé et je ne cesserai d'essayer de le réaliser.*

5. *Je sais parfaitement bien qu'une richesse ou qu'une situation mal acquise est un château construit sur le sable : elle*

ne saurait durer. Aussi n'engagerai-je aucune transaction qui, ne bénéficiant qu'à moi-même, léserait une ou plusieurs personnes. Je réussirai en attirant les forces dont j'ai besoin et, en étant toujours le premier à rendre service, je donnerai à mes semblables l'envie de m'aider. En développant en moi l'amour de l'humanité, je chasserai de mon cœur toute haine, toute envie, toute jalousie, tout égoïsme, tout cynisme, car je sais qu'une attitude négative envers mon prochain ne peut m'apporter que déception. Il croira en moi parce que je montrerai que je crois en lui et en moi.

Pour finir il nous conseille d'apprendre par cœur ces 5 règles et de les répéter une fois par jour à haute voix en pensant que

peu à peu nos pensées ainsi que nos actes en seront influencés.

J'espère vous revoir bientôt sur mon blog :

<https://commentvivreepanou.com/le-blog/>

Ma chaîne YouTube :

<https://commentvivreepanou.com/ma-chaine-youtube/>

Ma page facebook :

<https://www.facebook.com/commentvivreepanou/>

A bientôt, Yann

